

## TANZ DES LEBENS

Lebenszyklen im Tanzkreis

Tanzseminar mit Savina & Thomas Chamalidis

Der herzzentrierte und liebevolle Umgang mit unserer Lebensenergie im Tanz fördert unsere Kreativität, erlaubt inneres Wachstum und stärkt unser Vertrauen. In der Gemeinschaft entsteht Raum für Dankbarkeit, Authentizität, Leichtigkeit, Freude und Frieden. Zyklische und rhythmische Bewegungen - die Urprinzipien des Lebens - entfalten im Tanz ihre volle Kraft.

Dabei spiegeln die ausgewählten Tänze verschiedene Aspekte des Lebenszyklus und schwingen in Resonanz mit den lebendigen Rhythmen der Natur im Jahreskreis. Gemeinsam tanzend zelebrieren wir die unterschiedlichen Facetten des Lebens und erkunden die vielen Formen unserer Lebensenergie. Ihr Ausdruck manifestiert sich im Tanz.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

### DATUM

Donnerstag-Sonntag, 11.-14. September 2025

### ORT

Haus der Familie, Bildungszentrum, Lichtenstern 1-7,  
39054 Oberbozen Ritten, Südtirol, Italien

### KOSTEN

210 € pro Person

### ANMELDUNG & INFORMATION

Haus der Familie, 39054 Oberbozen/Südtirol, Italien,  
+39 0471 345 172, [info@hdf.it](mailto:info@hdf.it), [www.hdf.it](http://www.hdf.it)



**TANZ VERBINDET**  
MENSCHEN, KULTUREN, KÖRPER & SEELE

## TANZ DES LEBENS

Lebenszyklen im Tanzkreis

11. - 14. September 2025

**39054 OBERBOZEN/SÜDTIROL (I)**

## TANZ VERBINDET

Isolationserfahrungen auf allen Ebenen sind ein weit verbreitetes Phänomen unserer heutigen Lebenskontexte. Zunehmend mehr Menschen aller Gruppen der modernen Gesellschaft fühlen sich einsam. Individualisierung und erhöhte Mobilität eröffnen neue Möglichkeiten, jedoch bleibt oft wenig Raum für authentische Verbindungen. Wir ermutigen Menschen, ihrer Sehnsucht nach Zugehörigkeit und echter zwischenmenschlicher Begegnung miteinander tanzend Ausdruck zu verleihen.

*Inspiriert durch den griechischen Tanz im weiten Spektrum zwischen Kult und Kultur setzen wir heilsame Impulse, indem wir den Tanz als Medium für Potentialentfaltung und Persönlichkeitsentwicklung nutzen.*

Ergänzt um achtsam gewählte Elemente aus den Bereichen der Gesundheitsbildung und Resilienzpädagogik entsteht so eine ganzheitlich verbindende Lebenskultur, die auf körperlicher, energetischer und mentaler Ebene wirkt und auf gegenseitiger Wertschätzung und Annahme basiert.

## ZIELGRUPPE

Unser Angebot richtet sich an Menschen, die Freude an ganzheitlichem Erleben von Musik und Tanz, Bewegung und Begegnung haben und die den Wunsch verspüren, in der Gemeinschaft eine innere Haltung der Verbundenheit zu kultivieren, die ein wertschätzendes Miteinander ermöglicht.

*Mit dir gemeinsam wollen wir gegenwärtige Augenblicke einer heilsamen Verbundenheit teilen und Tanz für Tanz das Leben mit all seinen Facetten zelebrieren. In der Gemeinschaft entsteht Raum für Authentizität, Dankbarkeit und Frieden.*

## KONTAKT

Bitte kontaktiere uns für weitere Informationen zu unseren Seminaren & Reisen – wir freuen uns auf deine Nachricht!

Savina & Thomas Chamalidis  
kontakt@tanzverbindet.com  
www.tanzverbindet.com

***Blieben wir in Kontakt!***

## ÜBER UNS

Unser TANZ.NETZ.WERK. ist Gelegenheit und Aufforderung zugleich, gemeinsam mit uns eine ganzheitlich verbindende Lebenskultur zu gestalten.

***Das TANZ.NETZ.WERK. für eine ganzheitlich verbindende Lebenskultur***

Unser Bestreben ist, ganzheitliche Begegnungs- und Erfahrungsräume zu gestalten, innerhalb derer wir die schöpferische Kraft des Miteinanders erfahren können. In der Gemeinschaft setzen wir eine kraftvolle physische und energetische Prägung für die neue Zeit.

Wir weben uns in das Netz des Lebens, in dem alles mit allem verbunden ist, teilen gegenwärtige Augenblicke einer innigen Verbundenheit und erschaffen tanzend neue Räume einer kraftvollen Verbindung untereinander in einer sich wandelnden Welt.

***Eine neue Kultur der Verbundenheit zwischen Menschen, Kulturen, Körper & Seele entsteht.***

## NEWSLETTER

Werde jetzt Teil unseres TANZ.NETZ.WERK.s und melde dich unter [www.tanzverbindet.com](http://www.tanzverbindet.com) zu unserem Newsletter an. Freue dich auf inspirierende Inhalte, bewegende Themen und lebendige Impulse!

